

Nieuw:

Hidrosuctie: blijvend minder last van zweet

We hebben maar liefst drie miljoen zweetkliertjes, en in de zomer doen die allemaal extra hun best. Een probleem, vooral voor wie meer zweet dan normaal. Gelukkig is er sinds kort een effectieve oplossing: de zweetklieren in de oksels kunnen veilig worden losgemaakt en weggezogen. Uniek en ideaal want door deze veilige methode, die onder plaatselijke verdoving plaatsvindt, treedt er een blijvende vermindering van het zweeten op. Een bijkomend voordeel is dat ook de haargroei kan verminderen of zelfs verdwijnen. Dit omdat de haarzakjes in dezelfde laag groeien en dan ook gelijk mee worden geschraapt. Twee vliegen in één klap dus.

Waarom de een meer zweet dan de ander

Over het lichaam verdeeld zitten in totaal zo'n drie miljoen zweetkliertjes. De meeste bevinden zich op het voorhoofd, onder de oksels, in de handpalmen en op de voetzolen. De productie van zweet wordt geregeld door het sympathisch zenuwstelsel dat werkzaam is zonder dat bewust te kunnen beïnvloeden. Wanneer dit stelsel heel actief is, transpireer je meer. Eén op de honderd mensen heeft zo'n hoge zweetproductie dat we spreken van hyperhidrosis. Het meest komt voor het plaatselijk overmatig transpireren (focale hyperhidrose) in de oksels. Altijd maar natte plekken in de kleding geven sociale ongemakken. Het gebruik van een deodorant heeft onvoldoende effect en medicijnen bieden evenmin het beoogde resultaat of hebben teveel bijwerkingen, net zoals operaties. Botox® heeft een goed doch tijdelijk resultaat. Hidrosuctie geeft een blijvende vermindering van het okselzweeten.

De behandeling & kosten

Hidrosuctie is een behandeling die onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd. Een vloeistof wordt onder de huid gespoten om de verdoving te geven en om de onderhuidse spierlaag te beschermen. Door met een fijn instrument van binnen uit de laag - waar ze groeien - de zweetkliertjes los te maken, kan een groot deel van de zweetklieren vervolgens worden weggezogen. Na de ingreep wordt een verband aangebracht. De volgende dag kan gelijk weer gewerkt worden, met sporten moet een kleine week worden gewacht. Een paar dagen na de behandeling is het effect al merkbaar. Medisch Centrum 't Gooi biedt deze behandeling aan voor € 2.500,- en is vooralsnog de enige kliniek in Nederland waar deze behandeling wordt uitgevoerd.

Botox® tegen overmatige transpiratie

Botox® is een andere manier van behandelen waarbij het zweten helemaal stopt. Bij deze behandeling worden enkele tientallen prikjes in de okselhuid gegeven. De resultaten zijn geweldig goed, doch tijdelijk. Na ongeveer 6 maanden moet de behandeling worden herhaald, en brengt daardoor meer kosten met zich mee. Vooraf vindt altijd een consult plaats waarin wordt gekeken voor welke behandeling de cliënt in aanmerking komt.

Dermatochirurg Loek Habbema

Dermatologie kent diverse deelspecialismen, waaronder de cosmetische dermatochirurgie. Bij dit specialisme, dat de laatste jaren een enorme vlucht heeft genomen, wordt de cosmetische chirurgie benaderd vanuit de dermatologie. Loek Habbema, oprichter en directeur van Medisch Centrum 't Gooi, heeft cosmetische dermatochirurgie tot een fulltime vakgebied verheven. Voordat hij in 1994 zijn eigen kliniek opzette, was Habbema acht jaar als dermatoloog en hoofd van de Polikliniek verbonden aan Dijkzigt, het Academisch Ziekenhuis van de Erasmus universiteit in Rotterdam. In Habbema's kliniek profiteert de huid van de nieuwste behandelmethoden en – technieken. Habbema heeft in internationaal opzicht een uitstekende reputatie en is dan ook een veelgevraagd spreker. Habbema: “Het vak van cosmetische en esthetische chirurgie staat niet stil. Daarom dien je je als specialist continu op de hoogte te stellen van de nieuwste ontwikkelingen. Als lid van een aantal internationale organisaties bezoek ik veelvuldig congressen. Dit om nieuwe inzichten op te doen en kennis te delen.” Ook op andere fronten is Habbema actief met het vak bezig. Zo ligt de Nederlandse vertegenwoordiging van The European Academy of Cosmetic Surgery in zijn handen en is hij voorzitter van de Vereniging voor Dermatochirurgie. De kwaliteit van de cosmetische chirurgie op een hoger niveau tillen, dat is waar Habbema zich in Nederland voor inzet. Tevens is Loek Habbema bestuurslid van de Zelfstandige Klinieken Nederland.

Zorg & expertise

Loek Habbema wilde een kliniek oprichten waarin ethische en medische normen hoog in het vaandel staan. De cliënt moet zich te allen tijde veilig en goed geïnformeerd voelen. De voorbereiding speelt hierin een vitale rol. Door de procedures uitgebreid en helder uit te leggen en bovendien de tijd te nemen om vragen zorgvuldig te beantwoorden, voelt de cliënt zich beter op zijn of haar gemak. De hoge kwaliteitseisen die aan de behandelingen gesteld worden, gecombineerd met de deskundigheid van de medische staf en het personeel, zorgen voor een succesvol verloop van de ingreep. Habbema vindt het belangrijk vooraf goed te bekijken welke behandeling geschikt is. 'Geen enkele huid is dezelfde en geen enkele huidaanandoening kan standaard worden behandeld. In een informatiegesprek krijgt de cliënt bovendien een

gedetailleerde uitleg over de mogelijke behandelingen en is er alle gelegenheid vragen te stellen.

Gegevens

Loek Habbema, dermatoloog, is directeur van Medisch Centrum 't Gooi. Medisch Centrum 't Gooi, Olmenlaan 42, 1404 DG te Bussum. Consumenten kunnen voor meer informatie kijken op www.mcgooi.nl of contact opnemen met Medisch Centrum 't Gooi.
Telefoon: 035-692 28 22.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Begeer & Blaak, Adviseurs in Public Relations, Alexander Boersstraat 26, 1071 KZ te Amsterdam.
Telefoon: 020-670 00 67, Fax: 020-670 00 47, E-mail: carla@begeerblaak.com