



Zweten is voor mij geen probleem meer!

Botox[®] remt overmatig transpireren van oksels, handen en voeten

Hyperhidrosis, oftewel overmatig zweten, is een erg vervelende aandoening. Mensen die hieraan lijden, hebben altijd natte handen, voeten en oksels. Werken en andere sociale bezigheden kunnen daardoor sterk worden beïnvloed.

Bij hyperhidrosis gaat het om continue en teveel transpireren van met name de oksels, voetzolen en handpalmen. De zweetproductie is daar zo hoog, dat ze vrijwel de hele dag nat zijn. Deodorant helpt niet en medicijnen geven evenmin resultaat. Kleding moet daarom altijd verhullend zijn of in veel lagen over elkaar heen gedragen worden. Een pen vasthouden is al moeilijk en wat als je iemand de hand moet schudden? Uitspraken als: 'Ik probeerde het niet op te laten vallen door meerdere malen per dag schone kleren aan te trekken' geven aan hoe erg het kan zijn en dat het iemands leven beïnvloedt. Een nieuwe ontwikkeling brengt licht in het leven van hyperhidrosispatiënten. De Botox[®] behandeling verhelpt overmatige transpiratie van de handpalmen en oksels.

No sweat

Injecties met Botox[®] blokkeren de prikkeloverdracht van zenuwcel naar spier of klier. De zweetklieren worden lamgelegd waardoor de zweetproductie stopt en het behandelde gebied droog blijft. Het effect is tijdelijk en houdt ongeveer vijf tot acht maanden aan. Loek Habbema van Medisch Centrum 't Gooi: 'De Botox[®]-methode is extreem veilig en geeft een spectaculair resultaat. De mensen zijn dolgelukkig dat ze iemand weer een hand kunnen geven'.

Een ervaring

Lisette A. uit E. (27) heeft hyperhidrosis en liet zich door Loek Habbema met Botox[®] behandelen. Lisette: 'In een tijdschrift las ik over een nieuwe behandeling van hyperhidrosis: de Botox[®] behandeling. Een techniek die artsen in het buitenland al op grote schaal en met succes toepassen en waarmee sinds enige tijd ook enkele klinieken in Nederland

Handig met het oog op de zomer!

bezig zijn. Veel zijn het er nog niet, maar toevallig vond ik er één die me veel vertrouwen gaf; Medisch Centrum 't Gooi van dokter Loek Habbema. Ik heb een afspraak gemaakt om te bespreken hoe alles in zijn werk gaat en om te kijken of ik hiervoor in aanmerking kwam. In een ontspannen sfeer werd mij uitvoerig verteld over de veiligheid van de behandeling en het resultaat. Hoewel uit dit gesprek ook bleek dat het effect tijdelijk is en pijnlijk kan zijn, was ik daarna nog enthousiaster. Ik maakte een afspraak voor deze poliklinische ingreep. Op 14 januari was het zover. De grote dag voor Botox[®]injecties. Met het zweet in mijn han-



den ging ik naar Bussum. De behandeling begon met een zogenaamde jodium- zetmeeltest om de plaats van het zweten in kaart te brengen. Loek Habbema doet hiervoor jodium op de huid en brengt daar, als het is opgedroogd zetmeelpoeder op aan. Na ongeveer 5 minuten zag je de gebieden die zweten donkerblauw kleuren. Met behulp van deze test weet de arts tijdens de behandeling precies waar Botox® ingespoten moet worden. Het fungeert als het ware als een soort plattegrond. Daarna was het tijd voor een plaatselijke verdoving en begon het inspuiten. Ik had gehoord dat dit pijnlijk was maar voelde door de verdoving bijna niets. Na de behandeling van ongeveer 10 minuten kon ik gelukkig gewoon naar huis. Loek Habbema had mij verteld dat de werking binnen ongeveer 48 uur geleidelijk intreedt. In deze twee spannende dagen begon ik inderdaad de effecten te merken. Mijn handen voelden beduidend minder nat aan. Ik kreeg bijna de neiging om mensen een hand te gaan geven. Sinds de injecties ga ik een stuk makkelijker door het leven. Ik weet dat het resultaat tijdelijk is (vijf tot acht maanden) maar geniet voorlopig van het geweldige resultaat. Ik weet nu al zeker dat ik straks terug ga als zweten voor mij opnieuw een probleem wordt...'

De Botox®behandeling geeft een tijdelijk effect omdat het de zweetklieren niet beschadigt maar blokkeert. Het schaadt het gevoel in de handen niet. Na verloop van tijd herstellen de klieren zich en keert het probleem terug. Juist doordat Botox®

geen schade aanricht, is de behandeling zeer veilig en geschikt voor herhaling.

Ook tegen rimpels

Naast behandeling van hyperhidrosispatiënten, staat Botox® vooral bekend om een aantal andere eigenschappen. Het wordt bijvoorbeeld toegepast om expressierimpels (voorhoofd-, oog- en frons-rimpels) te bestrijden. Botox®injecties voor dit doeleinde werden voor het eerst uitgevoerd door Jean Et Allistair Carruthers, een oogarts en een huid-specialist uit Vancouver. De oogarts bemerkte dat rimpels verdwenen wanneer patiënten met ooglidspasmen Botox®injecties kregen. Dit leidde tot verder onderzoek dat de doeltreffendheid en veiligheid van Botox® bevestigde. In Medisch Centrum 't Gooi wordt deze veilige en snelle methode voor het behandelen van expressierimpels toegepast sinds 1997. Botox® heeft voor een revolutie in de cosmetische chirurgie gezorgd. Grote operaties zijn vaak niet meer nodig om rimpels te verminderen en, rimpelvorming wordt hiermee daadwerkelijk vertraagd! ©

